



## Informatiebrief Zeilkampen Gaastmeer Zeelinstructiekamp 16+

### Begeleiding

De leiding van een zeilkamp bestaat uit twee leiders, twee koks/kooksters en een schippersteam (zie deelnemerslijst). De begeleiding van het zeilkamp zorgt ervoor dat er veilig wordt gezeild, lekker en gezond wordt gegeten en iedereen het naar zijn/haar zin heeft.

### Dagindeling

Tijdens een instructiekamp leren we je van alles over zeilen. Je bent de hele dag op het water met een zeilboot van het type 'Valk'. Samen met drie deelnemers en een schipper zit je in de boot. In de regel zeil je van 's morgens 10.00 uur tot 's middags 18.00 uur. In de ochtend maakt iedereen zijn eigen lunchpakketje klaar en 's middags wordt er op een eiland met elkaar geluncht. Zwemvesten zijn aanwezig, dus deze hoeft je niet zelf mee te nemen.

Na een lange dag zeilen kunnen er 's avonds verschillende activiteiten worden gedaan. Ook wordt er op een instructiekamp avondtheorie over het zeilen gegeven. Speel je een muziekinstrument en vind je het leuk om 's avonds wat te spelen, twijfel dan niet en neem je instrument mee!

### Zeelinstructie

Voor de instructie aan boord en op de wal gebruiken we ons eigen naslagwerk wat betreft zeiltheorie. Wanneer je zelf een boek zou willen aanschaffen om de basis van het zeilen onder de knie te krijgen, dan raden wij je het boek "Het zeilboek, de nieuwe leidraad voor zeilers" (ISBN 9024006678) aan. Het doel van een instructiekamp is om een gezellige week met elkaar te hebben en daarnaast te worden opgeleid tot een allround zeiler die zelf een bootje kan rondzeilen. Daarnaast is er de mogelijkheid opgeleid te worden tot 'ZKG-schipper'. Dit is echter niet het hoofddoel van een instructiekamp en er wordt dan ook niet van je verwacht dat je zo ver in het zeilprogramma komt/wilt komen. Iedereen leert op zijn eigen tempo zeilen en samen met jou zorgen we voor de optimale leerervaring!



**Stichting Zeilkampen Gaastmeer - Vest 29 - 2801 VD Gouda**  
**Tel. (085) 060 142 6 - Mobiel (06) 438 815 71**  
**E: [info@zeilkampengaastmeer.nl](mailto:info@zeilkampengaastmeer.nl) - [www.zeilkampengaastmeer.nl](http://www.zeilkampengaastmeer.nl)**  
**BTW 858168340B01 - K.v.K. nr. 70161003**

### Kampeerboerderij

De boerderij ligt pal aan het water. Binnen enkele minuten zit je op open water en kun je zeilen waarheen je maar wilt. De boerderij is geen enorme luxe, maar het beschikt over alle benodigde voorzieningen. Op het zeilkamp wordt het corvee met elkaar gedaan. Zo zijn we allemaal

verantwoordelijk om de boerderij schoon en netjes te houden. Ook wordt het kookteam soms geholpen met het klaarmaken van de maaltijden.

### Regels

Op een 16+-kamp wordt er van je verwacht dat je jezelf verantwoordelijk gedraagt. Daarom zijn er maar weinig regels op een zeilkamp. Natuurlijk zijn er wel een aantal afspraken die we maken, maar dat hoor je bij aankomst van ons. Als leiding zullen we erop toezien dat het kamp goed verloopt en een christelijk karakter heeft. Eén ding moeten we van tevoren aankaarten en dat is dat drugsgebruik niet is toegestaan en zal leiden tot onmiddellijke verwijdering van het kamp.

### Alcohol

De wettelijke regel voor het verkopen/nuttigen van alcohol onder de 18 jaar geldt ook voor ons op het zeilkamp. Wij houden ons aan de wettelijke regels. Aan personen onder de 18 jaar mag geen alcohol worden verstrekt.

### Vakantie op het water

Op het water verbrand je twee keer zo snel. Neem dus voldoende zonnebrandcrème mee van ten minste factor 30. Ook een pet of hoedje om je gezicht mee te beschermen is niet onverstandig! Ondanks dat het zomer is, kan het fris zijn op het water. Neem daarom ook lekker warme kleren mee en zorg voor waterdichte schoenen/laarzen. Als je een brildrager bent, neem dan een harde brillenkoker en een touwtje mee, zodat je bril niet in het water valt. Zonder touwtje aan je bril keert de verzekering namelijk niet uit!

### Paklijst

Om je alvast op weg te helpen hebben we hier een lijst met spullen die we je aanraden om in ieder geval mee te nemen:

- Slaapzak
- Kussen en kussensloop
- Hoeslaken
- Badhanddoeken
- Theedoek
- Badlaken en zwemkleding
- Toiletpullen
- Water- en winddichte jas en broek (voor op de boot)
- Warme kleding tegen de koude wind
- Waterdichte schoenen of laarzen (rubber zool, geen zwarte zool)
- Muts en handschoenen
- Brilkoortje
- Zonnebrandcrème en petje
- Muziekinstrument of cd's
- Bijbel
- Geld voor de collecte

### Routebeschrijving

Kom je met de auto dan kun je parkeren achter de boerderij. Als je Gaastmeer in komt, dan rij je rechtdoor het dorp in, over de brug en dan rechtsaf om te parkeren.

Kom je met het openbaar vervoer, kijk dan op <http://www.9292ov.nl> voor je snelste reis. Bus 46 richting Oudega start bij het busstation in Sneek en stopt bij bushalte Gaastmeer. Loop vervolgens vanaf de bushalte Gaastmeer in en over de brug rechts vind je de kampeerboerderij.