

Protocol Stichting Zeilkampen Gaastmeer

t.b.v. Veiligheidsregio Friesland





Inhoudsopgave

1. Introductie	3
2. Corona protocollen met betrekking tot de interpersoonlijke omgang	4
2.1. Voor cursisten en ouders	4
2.2. Voor stafleden	5
2.3. Brengen en halen cursisten	7
3. Accommodatie	8
3.1. Algemeen	8
3.2. Recreatie- en eetzaal	8
3.3. Slaapzalen	8
3.4. Keuken	9
3.5. Sanitaire voorzieningen	9
3.6. Buitenterrein	9
4. Activiteiten	10
4.1. Activiteiten op de wal	10
4.2. Activiteiten op het water	10
Bijlage 1: Handwasprotocol RIVM	11



1. Introductie

Het doel van onderstaande protocollen is het kunnen uitvoeren van de zeilkampen, met het waarborgen van de persoonlijke veiligheid van alle cursisten en stafleden. Het huidige protocol betreft een conceptversie. De huidige situatie en maatregelen kunnen mogelijk wijzigen na het schrijven van onderstaande protocollen en dit kan vragen om het aanpassen van beschreven maatregelen. De protocollen in dit document worden waar nodig getoetst en eventueel aangepast om te voldoen aan de meest actuele voorwaarden, adviezen en maatregelen zoals uitgegeven door het RIVM, de overheid en de veiligheidsregio.

We willen nogmaals benadrukken dat onderstaande protocollen onderhevig zijn aan veranderingen in geldend beleid, wat zich kan uiten in versoepelingen of aanscherpingen van het beleid en daarmee de maatregelen. Door proactief overleg te plegen tussen de zeilscholen, brancheorganisatie(s) en de veiligheidsregio zullen deze protocollen waar nodig vóór de zomervakantie gemuteerd worden.

Onderstaand protocol is gericht op vier pijlers:

- 1) Vóór aanvang zeilkamp: Introductie van Coronavirus op de locatie beperken tot een minimum door voorafgaand aan het zeilkamp sociale contacten te beperken en zelfmonitoring van verschijnselen door cursisten en stafleden.
- 2) Bij aanvang zeilkamp: Triage aan de poort van cursisten en stafleden.
- 3) Gedurende het zeilkamp: Beperken van het verspreidingsrisico door scheiding tussen cursisten en “buitenwereld”.
- 4) Het nemen van aanvullende hygiënemaatregelen.



2. Corona protocollen met betrekking tot de interpersoonlijke omgang

Onderstaande protocollen hebben betrekking op de algemene regels geldend voor de omgang tussen de aanwezigen. De protocollen worden voorafgaand aan de zeilkampen gecommuniceerd met de cursisten, stafleden en/of hun ouders/verzorgers. De protocollen zullen gepubliceerd worden op de website van Stichting Zeilkampen Gaastmeer (www.zeilkampengaastmeer.nl).

2.1. Voor cursisten en ouders

1. Houd waar mogelijk 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
4. Was je handen minimaal 6x verdeeld over de dag en volgens de richtlijnen van het RIVM. In ieder geval na buitenactiviteiten, vóór het eten en na toiletbezoek.
5. Voorafgaand aan het kamp nemen ouders/verzorgers met de cursist de protocollen/regels door.
6. Gedurende één week voorafgaand aan het zeilkamp dienen de temperatuur van de cursist en eventuele symptomen gemonitord te worden.
7. De cursist mag niet deelnemen aan het zeilkamp indien hij/zij te maken heeft met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Neusverkoudheid;
 - ii. Loopneus;
 - iii. Niezen;
 - iv. Keelpijn;
 - v. Lichte hoest;
 - vi. Verhoging (vanaf 38°C).
8. Wanneer klachten worden veroorzaakt door andere aandoeningen, zoals hooikoorts of astma, wordt de cursist verzocht dit van tevoren aan te geven en/of hier een bewijs van mee te nemen. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
9. De cursist mag niet deelnemen aan het zeilkamp indien iemand anders binnen het huishouden te maken heeft met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Koorts (vanaf 38°C);
 - ii. Benauwdheid.
10. Cursisten worden verzocht zo veel mogelijk alleen naar de kampeerboerderij te reizen. Uitzondering hierop vormen cursisten die uit hetzelfde huishouden komen.
11. Bij aankomst op de locatie wordt de cursist onderstaande vragen gesteld. Indien op één of meer van onderstaande vragen het antwoord 'ja' is, mag de cursist niet deelnemen aan het zeilkamp.
 - i. Heb je nu, of in de afgelopen 24 uur, één of meer van de volgende klachten (gehad):
 - i. Neusverkoudheid;
 - ii. Loopneus;
 - iii. Niezen;
 - iv. Keelpijn;
 - v. Lichte hoest;
 - vi. Benauwdheid;
 - vii. Verhoging (vanaf 38°C).



- ii. Heeft iemand anders binnen het huishouden te maken met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Koorts (vanaf 38°C);
 - ii. Benauwdheid.
 - iii. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
 - iv. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
 - v. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
12. Bij binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de cursist geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn, of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de cursist niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
13. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of de cursist geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is de cursist niet meer welkom bij de activiteit en dient dezelfde dag huiswaarts te keren. In afwachting van personenvervoer wordt de cursist in quarantaine geplaatst. De cursist zal gevraagd worden eventuele testresultaten door te geven zodat er indien nodig passende maatregelen kunnen worden genomen. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
14. De cursist wordt verzocht zich te laten testen indien hij/zij in de week na het zeilkamp klachten ontwikkelt die passen bij een besmetting met het coronavirus. In het geval van een positieve uitslag wordt de cursist verzocht contact op te nemen met Stichting Zeilkampen Gaastmeer. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
15. Volg altijd de aanwijzingen van stafleden op.

2.2. Voor stafleden

1. Houd waar mogelijk 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
4. Was je handen minimaal 6x verdeeld over de dag en volgens de richtlijnen van het RIVM. In ieder geval na buitenactiviteiten, vóór het eten en na toiletbezoek.
5. Voorafgaand aan het kamp neemt de 'Zeilkampcommissie' met de stafleden de protocollen/regels door.
6. Het staflid mag niet deelnemen aan het zeilkamp indien hij/zij te maken heeft met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Neusverkoudheid;
 - ii. Loopneus;
 - iii. Niezen;
 - iv. Keelpijn;
 - v. Lichte hoest;
 - vi. Verhoging (vanaf 38°C).



7. Wanneer klachten worden veroorzaakt door andere aandoeningen, zoals hooikoorts of astma, wordt het staflid verzocht dit van tevoren aan te geven en/of hier een bewijs van mee te nemen. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
8. Het staflid mag niet deelnemen aan het zeilkamp indien iemand anders binnen het huishouden te maken heeft met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Koorts (vanaf 38°C);
 - ii. Benauwdheid.
9. Stafleden worden verzocht zo veel mogelijk alleen naar de kampeerboerderij te reizen. Uitzondering hierop vormen stafleden die uit hetzelfde huishouden komen.
10. Bij aankomst op de locatie wordt het staflid onderstaande vragen gesteld. Indien op één of meer van onderstaande vragen het antwoord 'ja' is, mag het staflid niet deelnemen aan het zeilkamp.
 - i. Heb je nu, of in de afgelopen 24 uur, één of meer van de volgende klachten (gehad):
 - i. Neusverkoudheid;
 - ii. Loopneus;
 - iii. Niezen;
 - iv. Keelpijn;
 - v. Lichte hoest;
 - vi. Benauwdheid;
 - vii. Verhoging (vanaf 38°C).
 - ii. Heeft iemand anders binnen het huishouden te maken met één of meer van de volgende klachten:
 - i. Koorts (vanaf 38°C);
 - ii. Benauwdheid.
 - iii. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
 - iv. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
 - v. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
11. Bij binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of het staflid geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn, of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is het staflid niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
12. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar bovenstaande symptomen. Ook wordt de temperatuur opgenomen om te weten of het staflid geen verhoging of koorts heeft. Indien één of meerdere symptomen aanwezig zijn of de temperatuur bij meten boven de 38°C is, is het staflid niet meer welkom bij de activiteit en dient dezelfde dag huiswaarts te keren. In afwachting van personenvervoer wordt het staflid in quarantaine geplaatst. Het staflid zal gevraagd worden eventuele testresultaten door te geven zodat er indien nodig passende maatregelen kunnen worden genomen. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
13. Het staflid wordt verzocht zich te laten testen indien hij/zij in de week na het zeilkamp klachten ontwikkelt die passen bij een besmetting met het coronavirus. In het geval van een positieve uitslag wordt het staflid verzocht contact op te nemen met Stichting Zeilkampen Gaastmeer. Er



zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.

14. Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon. Maak spullen, materialen en gereedschap schoon na gebruik.

2.3. Brengen en halen cursisten

1. Cursisten worden verzocht zo veel mogelijk alleen naar de locatie te reizen. Uitzondering hierop vormen cursisten die uit hetzelfde huishouden komen.
2. Cursisten dienen, indien mogelijk, geen gebruik te maken van het openbaar vervoer.
3. Indien cursisten worden gebracht of gehaald dient dit, indien mogelijk, te gebeuren door maximaal één ouder/verzorger.
4. Cursisten van de verschillende leeftijdsgroepen zullen op verschillende dagen afgezet worden op de daarvoor toegewezen locatie.
5. Om drukte bij het brengen en halen te voorkomen zullen deze momenten gespreid worden in de tijd. Er zullen niet meer dan 12 cursisten gelijktijdig gebracht of opgehaald worden.
6. Cursisten die deelnemen aan één van de kampen op de kampeerboerderij, brengen hun bagage zelf naar de boerderij. De ouder/verzorger blijft bij de auto.
7. Cursisten die deelnemen aan één van de kampen op het tentenkamp mogen de bagage samen met één ouder/verzorger naar het tentenkamp brengen.
8. Na afloop van de zeilkampen vertrekken de cursisten direct naar huis.



3. Accommodatie

3.1. Algemeen

1. De kampeerboerderij en het bijbehorende terrein zijn alleen toegankelijk voor de cursisten, stafleden en de eigenaar van de boerderij. Ouders, toeristen, leveranciers of andere bezoekers hebben geen toegang tot de locatie. Hiermee wordt de locatie hermetisch afgesloten van derden.
2. Het terrein is opgedeeld in zones waar de verschillende leeftijdsgroepen geheel individueel van elkaar de zeilkampen draaien. Onderling contact tussen de leeftijdsgroepen en bijhorende stafleden is daardoor niet mogelijk.
3. Het aantal personen op het terrein van de boerderijkampen is nooit groter dan 40 personen.
4. Het aantal personen op het terrein van de Ketelbinkiekampen (leeftijdsgroep 9-12 jaar) is nooit groter dan 30 personen.
5. Op het terrein wordt, waar mogelijk, 1,5 meter afstand tot anderen gehouden.
6. Op het moment dat de zeilkampen starten vinden er geen andere activiteiten plaats op het terrein.
7. Om deelnemers en leiding continue te wijzen op de belangrijkste hygiëneregels, hangen deze regels op verschillende plekken in de kampeerboerderij en op het bijbehorende terrein.
8. De hygiëneregels worden ook vooraf met deelnemers en leiding gecommuniceerd. Communicatie vindt plaats via de website, social media, e-mail en telefoon.
9. In de keuken en bij de douches en toiletten zijn voldoende zeep en desinfecterende middelen aanwezig. Handen kunnen afgedroogd worden met papieren doeken.
10. De kampeerboerderij wordt met regelmaat schoongemaakt volgens HACCP en RIVM-richtlijnen. Daarbij zal er extra aandacht zijn voor de zogenaamde 'contactpunten'.
11. Voorafgaand aan de verschillende zeilkampen worden de stafleden uitgebreid geïnstrueerd over de geldende protocollen. Tijdens de zeilkampen zal de leiding actief toezien op het naleven van de protocollen.
12. Er worden stafleden aangesteld die verantwoordelijk zijn voor de naleving van de protocollen en hier actief op toezien. Elke dag vinden er evaluatiemomenten plaats waarin de (naleving van de) protocollen worden besproken.
13. Als protocollen aangepast dienen te worden, worden deze zo snel mogelijk gecommuniceerd en ingevoerd.

3.2. Recreatie- en eetzaal

1. De recreatie- en eetzaal wordt elke ochtend volledig ontsmet.
2. De recreatie- en eetzaal wordt binnen de mogelijkheden maximaal gelucht.
3. Bij de entree van de eetzaal zal ontsmettende handgel geplaatst worden. Stafleden en cursisten maken hier, vóór aanvang van de maaltijd, gebruik van.
4. Kinderen tot en met 12 jaar hebben een eigen eet- en recreatievertrek.

3.3. Slaapzalen

1. Cursisten slapen altijd op de kamer met cursisten uit hun eigen leeftijdscategorie, te weten: 9 t/m 12 jaar, 13 t/m 15 jaar of 16 t/m 21 jaar.
2. Cursisten en stafleden tot en met 18 jaar hoeven in de slaapzalen geen 1,5 meter afstand te houden.
3. Waar mogelijk houden cursisten en stafleden van 19 jaar en ouder 1,5 meter ruimte op de slaapaccommodaties. Indien dit niet te realiseren is, wordt er gebruik gemaakt van alternatieve slaapaccommodaties zoals tenten op het terrein.



4. De slaapzalen van de boerderijkampen worden gedurende de looptijd van de kampen zoveel mogelijk doorgelucht.
5. Kinderen onder de 12 jaar oud hebben een geheel eigen kampterrein, met bijhorende slaapvertrekken, recreatiezaal en gedeeltelijke sanitaire voorzieningen.

3.4. Keuken

1. Het bereiden van de maaltijden wordt gedaan door een vaste groep stafleden.
2. Er wordt gebruik gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen.
3. De keuken wordt meermaals per dag volgens de HACCP- richtlijnen gereinigd.
4. Het aantal momenten waarop boodschappen wordt gedaan wordt zoveel mogelijk beperkt door deze door een extern team te laten leveren.
5. De koks/kooksters zullen zowel vooraf als achteraf hun handen grondig wassen volgens de richtlijnen van het RIVM.
6. De keuken wordt volgens de HACCP risico-inventarisatie gereinigd en bijgehouden. De bijhorende uitdraai zal in de keuken hangen.
7. De keuken wordt binnen de mogelijkheden maximaal gelucht.
8. Corvee-taken die door deelnemers uitgevoerd worden zijn alleen voor de bijhorende leeftijdsgroep. Hierbij wordt vooraf en achteraf handhygiëne toegepast en tijdens de uitvoering handschoenen gedragen.

3.5. Sanitaire voorzieningen

1. Alle sanitaire voorzieningen worden uitgerust met handzeep en papieren doeken.
2. De sanitaire voorzieningen worden regelmatig en met extra hygiëne maatregelen schoongemaakt; douches en wastafels 1x per dag, toiletten en contactoppervlakken (deurklinken, kranen, e.d.). 2x per dag.
3. Waar mogelijk gebruiken de verschillende leeftijdsgroepen alleen de sanitaire voorzieningen op het eigen terrein.
4. Waar dit niet mogelijk is zal er met een tijdschema gewerkt worden, zodat de leeftijdsgroepen elkaar niet kruisen. De voorzieningen zullen alvorens met extra hygiënische maatregelen schoongemaakt worden.
5. Er zullen voor het gehele kamp voldoende schoonmaakmiddelen aanwezig zijn.

3.6. Buitenterrein

1. De gehele kampeerboerderij en bijhorend terrein is alleen toegankelijk voor cursisten, stafleden en de eigenaar.
2. De eigenaar blijft op 1,5 meter van alle aanwezigen binnen het zeilkamp en voert werkzaamheden uit op de daarvoor geschikte momenten om contact zoveel mogelijk te vermijden
3. Het buitenterrein wordt verdeeld in zones voor de verschillende leeftijdsgroepen.
4. Elke leeftijdsgroep draait een eigen kamp met eigen voorzieningen, stafleden en programma. Het zijn dus gescheiden kampen.
5. De verschillende groepen komen nooit met elkaar in contact.
6. Cursisten en stafleden verlaten gedurende de looptijd van het kamp het terrein niet, met uitzondering van het dagprogramma op het water.



4. Activiteiten

Er worden geen activiteiten georganiseerd buiten de kamplocaties. Deelnemers en leiding verlaten gedurende de looptijd van het kamp het terrein niet.

4.1. Activiteiten op de wal

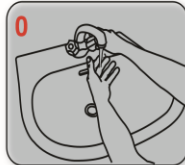
1. Voor kinderen van 8 t/m 18 jaar geldt geen verplichte 1,5 meter afstand tijdens sport- en spelactiviteiten in de buitenlucht. Onnodige fysiek contact wordt vermeden door de keuze van activiteiten, groepsindeling en/of taken.
2. Bij sport- en spelactiviteiten houden stafleden van 19 jaar of ouder waar mogelijk 1,5 meter afstand tot de cursisten en andere stafleden.
3. Bij noodzakelijke hulp en verlenen van EHBO wordt er omwille van de veiligheid bewust afgeweken van de genoemde richtlijnen. Waar mogelijk gebruikt de Hulp-/EHBO-verlener handschoenen en een mondkapje.

4.2. Activiteiten op het water

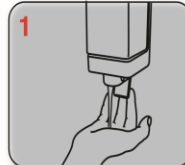
1. Cursisten tot en met 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren. Indien dit wel mogelijk is, zal dit alsnog wel worden aangehouden.
2. Bij aan-boord-instructie houden zeelinstructeurs afstand waar dat mogelijk is binnen de boot. Het aantal cursisten zal niet groter zijn dan 3 deelnemers per boot.
3. Aan het eind van de lesdag worden de gebruikte en of aangeraakte materialen schoongemaakt alvorens ze opgeruimd worden.
4. Nadat de cursisten de gebruikte en of aangeraakte materialen hebben schoongemaakt, wassen zij direct hun handen.

Bijlage 1: Handwasprotocol RIVM

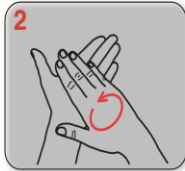
Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



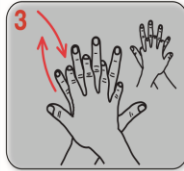
0
Maak de handen nat met water



1
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



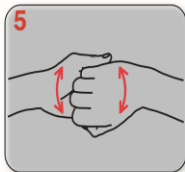
2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



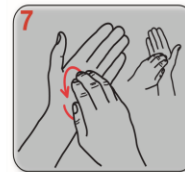
4
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



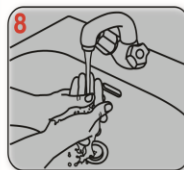
5
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



6
Wrijf de duim en pols in de handpalm



7
Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



8
Spoel de handen en polsen af met stromend water



9
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



10
... en de handen zijn schoon